

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №370 г. Челябинска»

**Спортивный праздник  
«ЛЕТНЯЯ МАЛАЯ ОЛИМПИАДА»  
(для детей старшего дошкольного возраста  
совместно с родителями)**

Инструктор по физической культуре  
Акимова М.В.

**Цель:** Формировать у дошкольников представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры

**Задачи:**

образовательные:

- Создать у детей представления об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира.
- Закреплять знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр.
- Способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости.
- Способствовать развитию у детей соревновательных качеств, чувства взаимовыручки, поддержки.
- Приобщить детей к здоровому образу жизни.
- Активизировать словарь детей: символ, континент, факел, эмблема.

воспитательные:

- Укрепить доброжелательные отношения между взрослыми и детьми.

**Виды детской деятельности:** двигательная, соревновательная.

**Предварительная работа:**

1. Чтение художественной литературы на спортивную тематику.
2. Рассматривание репродукций, альбомов на спортивную тематику.
3. Беседа о летних видах спорта
4. Подготовка дипломов и медалей.

**Участники:** руководитель физического воспитания, дети 5 – 7 лет, воспитатели ДООУ, родители воспитанников (в роли судейской коллегии), воспитанники других групп (в роли зрителей и болельщиков).

**Место проведения:** ДООУ № 370

**Оборудование:** ориентиры – 4 шт., секундомер, мячи для метания – 3 шт., протоколы соревнований, музыкальное сопровождение, флаг России, олимпийский флаг, стол, дипломы, медали, пьедестал, разметка для прыжков в длину.

**Пространственно-временной ресурс:** 60 мин.

**Ход совместной деятельности:**

**I часть (открытие Малой летней Олимпиады)** – под звуки марша участники соревнования в спортивной форме выстраиваются на площадке. У каждого участника на груди эмблема с изображением символа наших олимпийских игр.

*Звучат фанфары.*

**Ведущий (руководитель физического воспитания):**

Во имя грядущих побед,  
Во славу российского спорта,  
Да здравствует детская летняя олимпиада,  
Ведущая к новым рекордам!

*Звучит фонограмма «Спортивный марш».*

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Здравствуйтесь, ребята! Самые крупные спортивные состязания в мире – это Олимпийские игры. Они

проводятся один раз в четыре года, и победа на них считается самой почётной. В мире Олимпийские игры проводятся два раза в год – зимой и летом. Значит, бывают зимние Олимпийские игры и летние.

Итак, я объявляю начало наших летних Олимпийских игр!

Приветствуем участников Малой олимпиады! Встречаем: команда «Крепыши»! (старшая группа); команда «Силачи»! (подготовительная группа).

*(Построение команд)*

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто – ни будь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

### **1ребенок**

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде – наш физкульт привет...

### **2ребенок**

Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады...

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь Олимпиады!

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Дорогие ребята, сегодня мы собрались здесь, чтобы посостязаться в силе, выносливости, быстроте, ловкости. Мы будем бороться за звание самый лучший спортсмен детского сада. Дети, показавшие лучшие результаты будут зачислены в команду, которая будет защищать честь детского сада на городских соревнованиях.

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Сейчас, от имени всех участников будет дана торжественная клятва:

«Мы обещаем, что выступим на Малых олимпийских играх в честных спортивных состязаниях».

**Главный судья (один из родителей воспитанников):** «От имени всех судей я обещаю, что на Малых олимпийских играх мы будем исполнять наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила по которым они проводятся». Девиз соревнования Главное не победа, а участие!

**Ведущий (руководитель физического воспитания):**

Внимание! Равнение на флаг! Внести Олимпийский флаг «Летней спартакиады». Флаг внести!

*(Звучит торжественная музыка и дробь барабанов, вносят олимпийский флаг).*

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Флаг «Малых олимпийских игр» поднять! Считать «Малые олимпийские игры» открытыми!

**3 ребенок**

5 колец на флаге белом  
Меж собой переплелись,  
Будто все спортсмены мира  
Крепко за руки взялись.  
Все мы в дружбу верим свято,  
Каждый в дружбе, молодец.  
И рисуют все ребята  
Добрый знак – пяти колец.

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Прошу команд представиться (команды озвучивают название, девиз и приветствие: старшая группа: команда «Крепыши», наш девиз: «Всегда быть первым»; подготовительная группа: команда «Силачи», наш девиз: «Быстрее! Выше! Сильнее!»)

Давайте разомнемся перед соревнованиями, я знаю настоящую олимпийскую разминку.

Сделаем олимпийскую разминку:

Держим ровно спинку.  
Голову назад, вперед,  
Вправо, влево, поворот.  
Руки вверх поднять прямые,  
Вот высокие какие!  
Ещё выше потянитесь,  
Вправо, влево повернитесь.  
А теперь танцует таз,  
Посмотрите-ка на нас.  
Этим славным упражнением  
Поднимаем настроенье.  
Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!  
Прыгать нам совсем не лень,  
Словно мячик, целый день.

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Все вы становитесь участниками нашей Малой олимпиады, и начиная с этого момента будете принимать участие в соревнованиях, где покажите свою ловкость, быстроту, силу и реакцию. Победителей ожидают медали и дипломы.

## **II часть («Соревнования»)**

*Раздача путевых листов (протоколы соревнований)*

*Дети расходятся к местам проведения соревнований, согласно путевых листов.*

- Бег на 30м

Участники выходят на старт. Дистанция между «Стартом» и «Финишем» размечена флажками, в руках у судей секундомеры. Начинается забег. На финише записываются результаты и подводятся итоги, распределяются места по категориям (мальчики и девочки).

- Соревнования по прыжкам в длину с места.

После разминки в ходе соревнований по прыжкам в длину с места, каждый участник имеет право сделать 3 попытки.

-Соревнования по метанию на дальность:

- метание мяча вдаль, каждый участник имеет право сделать 3 попытки.

## **III часть («Закрытие Малых Олимпийских игр»)**

Участники олимпиады выходят под музыку марша и выстраиваются на площадке.

**Главный судья (один из родителей воспитанников):** Пока подводятся итоги соревнований, я загадаю вам загадки о спорте:

Один удар ракеткой —  
Волан летит над сеткой.  
Серёжа хоть и сильно бил,  
Воланчик в сетку угодил.  
Сегодня победил Антон.  
Во что играли? (В. бадминтон.)

В честной драке я не струшу,  
Защищу двоих сестер.  
Бью на тренировке грушу,  
Потому что я... (боксер)

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!  
(мяч)

Воздух режет ловко-ловко,  
Палка справа, слева палка,  
Ну а между них веревка.  
Это длинная... (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,  
Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом.  
Так проходят... (эстафеты)

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.  
Мы не требуем признания,  
Нам нужна... (победа)

Руки врозь, а ноги вместе.  
Бег, потом прыжки на месте.  
Рассчитались по порядку,  
Вот и все — конец... (зарядке)

*Слово предоставляется ведущему.*

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Девиз нашей Олимпиады: «Главное не победа, а участие!».

За участие в Малых Олимпийских играх все участники награждаются сладкими призами, победители среди девочек и среди мальчиков каждой команды награждаются дипломами за 1,2,3 места в личном зачете и медалями, а так же каждая команда групп награждается за 1 и 2 место по общей сумме результатов.

*(Награждение, на пьедестал поднимаются победители).*

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Ну как, ребята, вам понравилась олимпиада?

**Дети:** ДА!



**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Поздравляю всех участников, благодарю судейскую коллегию за честную работу. На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми! Внимание! На флаг смирно! Выносятся флаг (звучит торжественная музыка)

**Ведущий (руководитель физического воспитания):** Малые Олимпийские игры закончились, до свидания.